




DIE FÜLLE DES SEINS

mit allen SINNEN erleben



Essence-Seminar am ATTERSEE
mit Gerd Valentinelli





Erlebe ein meditatives, kreatives und inspirierendes Wochenende an einem bezaubernden, ruhigen Ort, mit prachtvoller Aussicht auf Attersee und Berge.

An dem idyllischen Kraftort, in 800 Metern Seehöhe über dem Attersee gelegen, erfahren wir den Energiequell in unserem Inneren. Wir erspüren unsere Essenz und beleben unsere Freude am Sein und im Miteinander.



Wir erleben gemeinsam Stille mit geführten und spontanen Meditationen. Und wir genießen die Natur meditativ und sinnenreich.



Wir aktivieren unsere Kreativität in einfachen Ausdrucksformen.

Wir bewegen uns mit Energieflows und freiem Tanz.



Wir lassen uns inspirieren von innerer Weisheit, Musik und spirituellen Texten: Gerd spricht über das Herz Sutra und das TaoTeKing. Anschließende Fragen und Antworten vertiefen das eigene Verständnis und die Wahrnehmung des Seins.

Genieße bei diesem Seminar die Kraft des Moments: eine Kraft, die aus der uner-schöpflichen Fülle des Seins Gelassenheit, Ruhe sowie Freude und Inspiration schöpft.

Zeit

Beginn: Freitag, 30.08., 14.00 Uhr

Ende: Sonntag, 01.09., 14.00 Uhr

Ort

Für unser Miteinander steht uns das Wochenendhaus eines befreundeten Kollegen am Gahberg, oberhalb von Weyregg am Attersee, zur Verfügung. Es verfügt über einen schönen Gruppenraum, Terrasse und ein großes Grundstück mit Wiese und idyllischen Plätzen.

Seminargebühr

€ 180,00

Ermäßigt € 150,00 auf Anfrage

Verpflegung

Jede/r Teilnehmer/in bringt ihre/seine vegetarischen Lieblings-Lebensmittel mit, und wir bereiten daraus gemeinsam eine warme Mahlzeit am Freitag und Samstag.

Anmeldung

möglichst frühzeitig (begrenzte Teilnehmer- und Übernachtungsplätze)

Telefon: (0043) (0)699 10823634 oder

e-mail: gerdvalentinelli@gmail.com



Gerd Valentinelli



Entdecke
deine Essenz:
die unerschöpfliche
Fülle des Seins.

Gerd Valentinelli ist ein erwachter spiritueller Lehrer und Autor. Er inspiriert seine Mitmenschen dazu, sich selbst in ihrer entspannten Ursprünglichkeit als Essenz zu erleben und sich von hinderlichen Denkgewohnheiten zu befreien.

Sein Buch *Die Essenz – ein spiritueller Reiseleiter zu dir selbst* erscheint 2013.

Im Großraum Salzburg leitet er mehrere offene Meditationsgruppen.

Telefon:
(0043) (0)699 10823634
e-mail:
gerdvalentinelli@gmail.com
Internet:
www.gerdvalentinelli.com

